

De af nedenstående førstehjælpsmoduler der er gennemført jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger, er markeret med et + i afkrydsningsfeltet.

De moduler, der ikke er gennemført er markeret med et 0.

- Hjerte-Lunge-Redning
- Livreddende førstehjælp
- Førstehjælp ved sygdomme
- Førstehjælp ved tilskadekomst
- Genoplivning med hjertestarter
- Rutinering i livreddende førstehjælp A
- Rutinering i livreddende førstehjælp B
- Rutinering i livreddende førstehjælp C
- Vedligeholdelse i førstehjælp
- Vedligeholdelse i førstehjælp og hjertestarter
- Færdselsrelateret førstehjælp



Dansk Førstehjælpsråd

Navn Grzegorz Nowak

Cpr-nr. \_\_\_\_\_

har den 19/05 - 2010

gennemgået de til  
venstre anførte førstehjælpsmoduler  
jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger  
med tilfredsstillende resultat.

*Erik Profælde*  
Erik Profælde

Instruktørnavn (evt. stempel) og instruktørunderskrift

Dato: 19/05 - 2010

Dansk Røde Kors 

Dansk Førstehjælpsråd har til formål at udbrede kendskabet til og færdighederne i førstehjælp.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler nedenstående tre niveauer for uddannelse i førstehjælp:

**Uddannelsesniveau "minimum"**, der udgøres af de to øverste førstehjælpsmoduler på listen Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp.

**Uddannelsesniveau "mellem"**, der udgøres af minimumsniveauet samt førstehjælpsmodulerne Førstehjælp ved tilskadekomst og Førstehjælp ved sygdomme

**Uddannelsesniveau "høj"**, der udgøres af mellemniveauet samt førstehjælpsmodulerne Genoplivning med hjertestarter og de tre moduler Rutine-ring i livreddende førstehjælp A, B og C.

**Færdighedsrelateret førstehjælpskursus** består af de to moduler Hjerte-Lunge-Redning og Færdighedsrelateret førstehjælp, og må højst være et år gammelt jf. kørekortbekendtgørelsen.

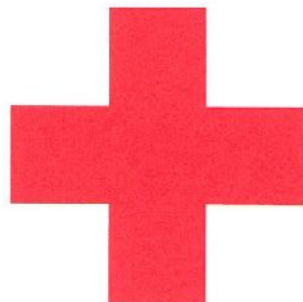
Modulet Vedligeholdelse i førstehjælp er en repetition af det fælles indhold i de to førstehjælpsmoduler Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp, og gennemføres minimum hvert 3. år

Modulet Vedligeholdelse i førstehjælp og hjertestarter er en repetition af det fælles indhold i de tre førstehjælpsmoduler Hjerte-Lunge-Redning, Livreddende førstehjælp og Genoplivning med hjertestarter, og gennemføres minimum hvert 3. år

Hver gang der gennemføres førstehjælpsuddannelse, der består af et eller flere moduler, udstedes der et nyt bevis, der dækker disse.

Det er således vigtigt at gemme sine førstehjælpsbeviser, så det kan dokumenteres hvilken førstehjælpsuddannelse, der er gennemført og hvornår.

Beviserne skal være korrekt udfyldt med navn, cpr-nr., dato og tydeligt maskinskrevet instruktørnavn (alternativt påstemplet) og instruktørunderskrift for at myndigheder mv. accepterer dem.



**Dansk Røde Kors**

**Førstehjælpsbevis**